



Gavekort fra CareTrip til Hospice Sydvestjylland

Onsdag den 25. juni fik Hospice Sydvestjylland besøg af ildsjælene bag CareTrip – et projekt, der giver mennesker med særlige behov mulighed for at få opfyldt deres ønsker om særlige oplevelser, som for eksempel en sidste tur i sommerhuset.

Under besøget var der en god dialog om, hvad der er vigtigt for netop hospicepatienter, og hvordan CareTrips arbejde kan være med til at skabe særlige øjeblikke i en svær tid.

I forbindelse med besøget kunne Care Trip overrække et gavekort på 16.495 kr., som skal bruges til at give en patient en uforglemmelig tur og en tiltrængt pause fra sygdommens hverdag.



Gavekortet er blevet muligt takket være støtte fra CareTrips venner og samarbejdspartnere

Som støtteforening glæder vi os over denne flotte gave og den store op-

bakning, som CareTrip og de lokale virksomheder viser. Det er en indsats, der gør en reel forskel for patienter og pårørende på Hospice Sydvestjylland.

Hospicevandring 2025

Hospicevandringen 2025 blev endnu en uforglemmelig dag med næsten 300 deltagere, fællesskab, sang og masser af hygge. Læs med her og få stemningen fra dagen – og notér allerede nu næste års dato i kalenderen

Onsdag den 27. august blev Hospicevandringen 2025 afholdt – og endnu engang slog vi rekord med næsten 300 deltagere, der sammen gik gennem Esbjergs gader i støtte til Hospice Sydvestjylland. Vejret viste sig fra sin bedste side, og stemningen blandt deltagere kunne ikke have været bedre.

En dag som denne kan kun lade sig gøre takket være det store engagement fra vores frivillige, der sørger for, at alt spiller. Ligeledes skylder vi en stor tak til vores sponsorer for deres trofaste opbakning – og naturligvis til jer, der deltog og viste jeres støtte til hospice.

Undervejs og efter vandringen blev der hygget med kaffe, kolde sodavand og lækker drømmekage. Til aftensmad kunne man nyde en portion velsma-

gende chili con carne, som faldt i god jord hos mange.

Dagen blev afsluttet på smukkeste vis i hospicehaven, hvor Dorte Mørup Tagmoses stemme førte an i fællessangen. Det blev et øjeblik fyldt med både nærvær og fællesskab – en smuk påmindelse om, hvad vi står sammen om.

Som en ekstra glæde blev der delt mange fine sponsorgaver ud til deltagere. Vores formand, Gertie Baungaard, stod for uddelingen og benyt-

tede samtidig lejligheden til at holde en varm tale, hvor både årets deltagere og frivillige blev fremhævet og takket for deres indsats.

Vi er dybt taknemmelige for den støtte, Hospice Sydvestjylland møder år efter år – sammen gør vi en forskel. Næste Hospicevandring finder sted **onsdag den 26. august 2026**, den sidste onsdag i august som traditionen byder.

Vi håber at se endnu flere med på turen til den tid.





3 Myter om hospice – og historierne bag

Når vi i Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland sammen med Hospice er ude og fortælle om hospicearbejdet, møder vi ofte nogle af de samme misforståelser. Der er særligt tre myter, der går igen.

Myte 1: Det er kun kræftpatienter, der kan komme på hospice

Der er rigtigt, at mange af patienterne på hospice har kræft. Men hospice er også for mennesker med andre livstruende sygdomme. Det kan være patienter med ALS, hjerteproblemer eller KOL. Kort sagt – hospice er for alle, der har behov for den specialiserede lindrende behandling og pleje.

Myte 2: Indlæggelse er kun for dem med fyldt pengepung

At komme på hospice er gratis – ligesom det er gratis at blive indlagt på et sygehus. Man er ikke bundet til at søge plads i sin egen kommune eller region, men kan søge om at komme på et hospice tættere på familien. Kun transport på tværs af regionsgrænser kan i visse tilfælde medføre udgifter.

Myte 3: Hospice er kun et sted, man kommer for at dø

Langt de fleste patienter dør på hospice, men det er ikke hele sandheden. Cirka en fjerdedel af patienterne får det så meget bedre af den specialiserede behandling, at de kan komme hjem igen. Hospice handler ikke kun om at dø – men i høj grad også om at leve så godt som muligt i den tid, der er.

Disse fakta er vigtige at formidle, men de kommer allerbedst til live gennem de oplevelser, som patienter og pårørende selv deler.

Claus Skoven Pedersen fortæller:

"Hospice Sydvestjylland er et virkelig godt sted i en meget svær tid, både for den syge og de pårørende. Støtten til både den syge og de pårørende er virkelig god. [...] Jeg vil aldrig glemme jer. I savnet over min kones alt for tidlige død, vil I som medarbejdere og Hospice Sydvestjylland altid stå for mig som det rigtig gode sted, der gav hende og os pårørende den bedste måde for hende at komme herfra på."

Gitte Ringtved deler en lignende oplevelse:

"Så dejligt og trygt et sted. Min mor kom ind hos jer og blev 'kvikket op', kom på plejehjem i 2 år derefter. Kom ind til jer igen og fik ro, tryghed, nærvær og taknemmelighed i 3 uger indtil hun trygt rejste afsted. Det var så trygt for os pårørende. Tak for jer."

Også Hanne Mikkelsen fremhæver betydningen af mødet med hospice:

"Hospice Sydvestjylland er virkelig et godt sted at komme. Jeg oplevede det, da min mand for 15 år siden ankom til hospice. Den omfavelse vi mødte, var enestående. Glemmer jer aldrig."

Jonna Andersson Gormsen fortæller om sin mands sidste dage:

"Trods det at vi vidste og kunne se, at livet var ved at ebbe ud for min mand, blev det 11 dage hos jer med pleje, omsorg og kærlighed – en værdig afsked. I dyb taknemmelighed samt tak for jer."

Og som Birte Andersen udtrykker det:

"Det er virkelig godt, vi har hospice. Min far tilbragte sine sidste 3-4 uger på jeres hospice. Det gav ham ro – og også mig. Vi fik lov til at forberede os på døden i nogle dejlige omgivelser. Tak for jer."

Disse stemmer viser, hvad tallene alene ikke kan fortælle: At hospice er et sted, hvor livet, omsorgen og fællesskabet fylder – og hvor både patienter og pårørende får mulighed for at finde tryghed og værdighed i en svær tid.



Velkommen til vores elektroniske nyhedsbrev - del det med dine venner og læs det her



Støtteforeningens nye logo

Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland har fået nyt logo. Et brandmark er udviklet til foreningen og bygger på symbolik og grundlæggende værdier.

Den åbne håndflade symboliserer tryk-
hed, støtte og rummelighed, mens
duen associeres med fred, kærlighed,
frihed og Helligånden i kristendom-
men. De to elementer flettes sammen
i et udtryk, der på smukkeste vis af-
spejler hospices arbejde og støtte-



foreningens rolle i mødet med men-
nesker i en sårbar livssituation.

Vi er allerede begyndt at tage logoet i
brug, og i den kommende tid vil det
gradvist erstatte det gamle, så vores
udtryk bliver mere nutidigt og sam-
menhængende.

Med det nye logo ønsker vi at styrke
formidlingen af vores budskab og ska-
be et mere ensartet og genkendeligt
design, der kan være med til at ud-
brede kendskabet til støtteforeningens
arbejde.

Sygeplejerskerne – hjertet i plejen på Hospice Sydvestjylland

På Hospice Sydvestjylland er sygeple-
jerskerne den faggruppe, som patien-
ter og pårørende har mest kontakt
med. For at kunne lindre symptomer
bedst muligt er det vigtigt, at vi hurtigt
lærer hinanden at kende.

Den sygeplejerske, der er omkring dig
på dagen, varetager alt omkring dig:
servering af mad, hjælp til toiletbesøg,
bad og spabad, lejrning og forflytninger,
medicinering og stuegang. Dette sikrer
kontinuitet i plejen og gør det muligt at
tilpasse indsatsen til dine ønsker og
behov.

Udgangspunktet er selvbestemmelse
og god information. Sygeplejerskerne
støtter patienten i at leve så aktivt, som
det ønskes og formås.

Det betyder, at vi:

- Lader dig være alene, når du træn-
ger til det
- Er hos dig og omkring dig, når du
har behov for støtte
- Skaber mulighed for liv omkring dig
med musik og fællesskab
- Støtter dig, hvis du har behov for ro
og hjælp til at begrænse besøg

Kvalitets- og udviklingssygeplejerske

Pernille Tandrup Nielsen er husets kva-
litets- og udviklingssygeplejerske.

Hun har ansvar for at fremme faglig-
hed og kvalitet i de palliative patient-
forløb, så de lever op til nationale
standarder og gældende lovgivning.

Pernille arbejder tværfagligt med faglig
udvikling, refleksion og sparring med
sygeplejerskerne, bidrager til udvik-
lings- og forandringsprocesser og un-
derviser både internt personale og
eksterne samarbejdspartnere.

Hun faciliterer et positivt og involveren-

de læringsmiljø og iværksætter mono-
og tværfaglige udviklingstiltag i samar-
bejde med ledelsen. Derudover ko-
ordinerer hun introduktionsforløb for
nyt personale.

Sygeplejerskerne, understøttet af kva-
litets- og udviklingssygeplejersken, er
med andre ord hjertet i plejen på Hos-
pice Sydvestjylland – og sikrer, at pa-
tienterne oplever tryk-
hed, respekt og
støtte i hver fase af deres ophold.





Hanne Kjærgård Meyer

Hanne Kjærgård Meyer (2. maj 1936 til 7. juni 2025) efterlader massive fodafttryk

Fredag den 02. maj 2025 var en helt særlig dag - fordi en af min elskede venner Hanne Kjærgård Meyer fyldte 89 år. Trods hendes sygdom havde hun valgt, at invitere mange af de venner / samarbejdspartnere - der har og stadig krydser hendes vej.

Til en skøn seance i hendes og Jørgens hjem. Familien og gode venner dannede rammen, naturligvis med en let anretning, vin, musik - jazz og en hjertelig velkommen og en tak til flere fra Hanne selv. Jo livet leves mens vi har det.

Hanne og jeg har samarbejdet af flere omgange - i forbindelse med Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland - hvor vi har lavet forskellige indsatser. For at sikre hjælp - til de der havde / har behov. Vi går bare længere for de

der trænger til hjælp eller støtte - uanset hvad man i forvaltningen eller politisk mener - for nogen skal jo gøre noget.

Vi kæmper fortsat for at oplyse om, at det er gratis for ALLE - at komme på Hospice og den gode sag.

Hannes har nået meget og det sidste værk hun (og vi andre i bogudvalget) har arbejdet på er bogen: "Trædesten - et liv på kanten".

Herudover har Hanne skrevet bogen "Oldemor Franziskas kat", som nok skal bringe glæde, latter og også lidt alvorlige samtaler med sig ved højt-/selvlæsning blandt mindre børn.

Efter udgivelsen af denne sin første bog fik Hanne blod på tanden, og selvom hun blev alvorligt syg, skrev Hanne det meste af manuskriptet til "Drengen der ikke ville være skurk".

Da kræfterne slap op, bad hun Jacob Holm Krogsøe om hjælp til at færdig-

gøre arbejdet med manuskriptet og Bent Steffensen om at illustrere bogen. Alle 3 bøger kan også købes via Læselyst.



**Lørdag den 21. juni 2025
– på gensyn Hanne**

En speciel dag - som alt andet lige var fantastisk - startede i Treninghedskirken, hvor vi var mange, der fik sagt TAK til Hanne Kjærgård Meyer, fordi hun var hende.

Smukkere kan det ganske enkelt ikke gøres, startede med en smuk sang af Piet Hein - hvor Konservatoriets Pige-kor under ledelse af Lone Gislinge – smukt akkompagneret - leverede en bevægende oplevelse.

Smukke gode salmer - personlig og meget nærværende tale af præst Ingelise Wenzel som i den grad beskrev hvad Hanne har udrettet.

Fantastisk smuk og rørende oplæsning af Hannes digt Falderi Faldera – læst af en god veninde. (Digtet er i bogen Trædesten).

Rammen var sat af Hanne og familien, tak til jer - for varmen og dejligt at vi kunne være med.

Seancen blev rundet af på Musikhuset i Esbjerg - sådan som det burde.

På vejen hjem i bilen hørte jeg din sang Hanne: Blue Moon.
HANNE - TAK FOR ALT - VI SES.

Af Tom Arnt Thorup d.d.



Hanne Meyer. Akryl, olie og bladguld på lærred. 50x50 cm.

Hanne Meyer (f. 1936) Esbjerg ildsjæl, fhv. rektor for pædagogseminariet.

Digt:

Falderi – Faldera
Om at falde.....

Jeg er bange for at falde og brække
mine knogler
Har du prøvet at falde i – eller at falde
fra og falde helt ved siden af – falde
igennem
Eller at falde til – at dine ord falder i
god jord –
Opleve glæden ved at falde over en
gammel ven og falde i hak

Her på falderebet:

Selv er jeg bange for at falde ud over
kanten, at falde ned alene, at blive helt
helt væk, at falde i en tung søvn
Jeg ved det vil ske – bare ikke hvornår
eller hvordan.

Nej, jeg vil falde elegant som et ahorn-
blad, der forlader sin gren i den sidste
hvirveldans med vinden, før det ender

i den grønne bløde skovbund sammen
med blade fra eg og bøg i ildens farver
– lysets voldsomme orange som sol-
opgange – flammende rødt som sol-
nedgange og nattens sorteste mørke
og stilheden
Og nej jeg kan ikke falde tilbage.

Falderi Faldera
Hanne Meyer, 25/11 2024

Man møder fortsat Hanne på Syd-
vestjysk Hospital hvor hun hænger
sammen med "Esbjerg Kvinder" indgår
som et delelement i kunstprojektet,
KVINDER DER FORANDRER VER-
DEN

Agnete Brinch:

*"Hanne Meyer er en ildsjæl. Hun en-
gager sig i sine hjertesager – og
dem er der mange af. Hanne Meyer*

*har i sit liv lavet mere end de fleste.
Hun har været rektor for pædagog-
seminariet, har skrevet masser af styk-
ker til Esbjergspillene og Esbjerg
Børne- og Ungdomsteater, har været
formand for Ældresagen i Esbjerg i 15
år, og opremsningen er alene eksem-
pler på Hanne Meyers utrolige energi.
I 2010 blev hun Årets Esbjergenser. I
dag er hun blandt andet formand for
Teater- og Musikhusvennerne og sid-
der i Støtteforeningen for Hospice Syd-
vestjylland.*

*Jeg er tryllebundet af Hanne Meyers
person, liv og lys. Hun har virkelig gjort
en forskel i mange sammenhænge for
sin by og for dens indbyggere, unge
som ældre. Hendes energi og engage-
ment for den gode sag aftvinger stor
respekt. Vi har begge taget verdens-
målene til os, som et etisk kompas, da
de kom frem. Hanne Meyer har gjort
og gør stadig en forskel for Esbjerg"...*

Følg os på Instagram – vær med til at sprede budskabet

Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland har fået sin egen Insta-
gram-profil!

Her vil vi dele historier, øjeblikke og oplevelser fra hospicelivet – både
fra vores patienter, pårørende og fra det fantastiske arbejde, vores
frivillige og personale udfører hver dag.

Vi vil gerne invitere alle, der støtter vores arbejde, til at følge med, like,
dele og kommentere.

Hver gang I interagerer med vores indhold, er det med til at øge syn-
ligheden, tiltrække flere følgere og engagere nye, der kan være med
til at støtte vores formål.

Instagram er ikke bare et sted for billeder – det er en mulighed for at
vise, hvordan vi som fællesskab gør en forskel.

Ved at følge og dele vores indhold, hjælper I os med at sprede kend-
skabet til hospice, det vigtige arbejde der foregår, og hvordan man
kan bidrage som frivillig, donor eller støttende ven.

Vi håber, I vil være med til at bygge fællesskabet op online, så endnu
flere får mulighed for at støtte Hospice Sydvestjylland.

Sammen kan vi nå længere, skabe større forståelse og gøre en endnu
større forskel.

Følg os på Instagram:
[@stf_hospice_sydvestjylland](https://www.instagram.com/stf_hospice_sydvestjylland)
– og hjælp med at sprede budskabet!





Unikt kunstværk doneret til Hospice Sydvestjylland

Onsdag d. 20.08 havde Hospice Sydvestjylland en helt særlig dag, da et unikt kunstværk blev overrakt i huset. Kunstværket er skabt af den Esbjerg-baserede kunstner **René Holm**, og donationen blev muliggjort gennem et samarbejde mellem **Esbjerg-Jerne Rotary Club** og **Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland**.

Vi er dybt taknemmelige og beærede over den flotte gave, og sender en stor tak til både Rotary-klubben, støtteforeningen og naturligvis til René Holm selv.

Om René Holm

René Holm, født i 1967 i Esbjerg, er en anerkendt dansk kunstner med stærke bånd til både Esbjerg og Berlin. Han studerede på Århus Kunsthøjskole fra 2001 til 2006 og arbejder med maleri, skulptur og grafik. Holm har haft udstillinger over hele verden og er kendt for sine skildringer af mennesker og miljøer, som adskiller sig fra samfundets normer.

Hans kunst tematiserer ofte skæbnerne hos dem, der lever i små samfund, og udtrykker en dyb social in-



dignation gennem detaljerede penselstrøg. René Holm startede sin karriere som graffitimaler i Esbjerg, og hans karakteristiske oliemalerier trækker på de teknikker, han udviklede gennem gadekunsten. Siden 2017 har han haft en fast base i Berlin, hvor han bor og arbejder en stor del af tiden.

Med donationen af dette kunstværk får Hospice Sydvestjylland ikke blot et smukt visuelt indslag i huset, men også et kunstnerisk udtryk, der inviterer til refleksion og eftertanke hos patienter, pårørende og besøgende.

Hjælp os med at hjælpe andre

Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland er en forening, der via medlemsbidrag og donationer får penge, som går videre til Hospice Sydvestjylland til brug ved arrangementer og tiltag, som der ellers ikke ville være plads til i budgettet. Men for at vi kan blive ved at hjælpe, er det nødvendigt med flere medlemmer.

Har du lyst til at støtte, kan du gøre det på adressen:
www.hospicesydvest-venner.dk/blivmedlem

Officiel åbning af det nye børne- og ungerum "Margueritten"

Mandag d.25.08 havde Hospice Sydvestjylland den store glæde at åbne det nye børne- og ungerum på kvisten – et projekt arrangeret af børne-ungegruppen og gennemført af Heidi og Britta. Åbningen blev markeret med klip af den røde snor, fællessang og taler fra arrangørerne samt fra formanden for Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland, **Gertie Baungaard**, som også havde den ære at klippe snoren.



Børne-unge-gruppen holdt en rørende tale ved åbningen:

"Kære alle sammen. På vegne af arbejdsgruppen for Børn og Unge vil jeg gerne byde jer alle hjertelig velkommen. Det er en særlig dag, hvor vi åbner dørene til et rum, vi har ønsket at forny og gentænke – med fokus på dem, der måske har allermest brug for det, nemlig børn og unge, der kommer her på hospice sammen med deres nærmeste.

Når børn og unge bliver berørt af sygdom eller tab i familien, forandres deres verden. Det, der før var trygt, kan pludselig føles usikkert og svært at forstå. I sådan en tid har de brug for tryghed – men også for et frirum, et sted hvor man kan være barn eller ung, med alt hvad det indebærer.



Derfor har vi ønsket at skabe en ny ramme for børne- og ungerummet. Et sted med mulighed for samvær og nærhed, med plads til grin, leg og stilhed. Rummet er opdelt i zoner med forskellige formål og stemninger – hygge-kroge, højtlesning, kreativ udfoldelse, fordybelse og bare at være sig selv. Rummet er for alle aldre og alle følelser.

Vi har valgt navnet **Margueritten**, et forslag fra vores kollega Trine. Margueritten symboliserer glæde, kærlig-



hed og venskab – alt det, vi kan ønske at give børn og unge på hospice. Vi håber også, at rummet bliver et samlingspunkt for hele familien og et sted, hvor personalet kan bruge det til samtaler eller interne møder i en mere uformel og blød stemning.

Til sidst vil vi gerne takke alle, der har bidraget til at gøre rummet til virkelighed – med idéer, hænder, hjerter og tid. En stor tak til Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland for donationen,



til Tine fra Klarskov Møbler og Allan fra Inventarland for gode tilbud, til Hyggi for donation af legetæppe, til Jens, som altid trådte til, og til Karin, som malede det hele så flot.

Vi håber, at Margueritten bliver et rum fyldt med nærvær, leg, varme og gode stunder.

Det nye rum markerer et vigtigt skridt i Hospice Sydvestjyllands arbejde med at skabe trygge og omsorgsfulde rammer for børn og unge, der besøger hospice – et sted hvor hele familien kan finde ro, samvær og støtte midt i en svær tid.



Trædesten – på kanten af livet

En ny tekst- og billedantologi ser dagens lys: *Trædesten – på kanten af livet*.

Antologien er tænkt som en samtalestarter. For selv om ikke alle magter eller har lyst til at tale om de svære emner, der melder sig ved livets afslutning, kan bogen være et sted at begynde – en række trædesten ind i samtaler om det, der ellers kan være svært at sætte ord på.

Bidragene spænder vidt – fra de lyse og lette til de mørke og tunge. Her finder man ord og billeder fra både børn, unge og voksne, som hver især har givet deres unikke perspektiv på liv, sygdom, sorg, kærlighed og taknemmelighed.

Over 120 kendte og mindre kendte forfattere og billedkunstnere har – ganske gratis – givet deres bidrag til bogen, som er blevet til på initiativ af Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland.



Blandt forfatterne er **Hanne Meyer**, Ida Jessen, Ulrik Gräs, Jakob Haugegaard, Henrik Dam Kristensen, Johs. Nørregaard Frandsen, Jakob Brønnum, Jens Henrik Jensen, Teddy Vork,

Jacob Krogsøe, Mahmoud Zamzam, Eva Merz, Pia Tafdrup, Claus Grymer, Niels Johansen og Holger Lissner.

Blandt billedkunstnerne: René Holm, Sonia Brandes, Bjarke Regn Svendsen, Maja Lisa Engelhardt, Tal R, Kate Skjerning, Agnete Brinch, Lars Walde-mar, Leif H. Jacobsen, Astrid Hygom og Marco Brodde og mange flere. Samt 0. klasse på Skads Skole har sat sit aftryk.

Hvis man vil afhente bogen ved releasefesten i Esbjerg Musikhus d. 30. sept. 2025 om eftermiddagen, kan man forudbetale den her. Har man ikke mulighed for at møde op, vil bogen blive sendt i dagene lige omkring udgivelsen.

Vi håber, at du kigger forbi Musikhuset i Esbjerg den 30.09.2025 fra kl. 16.00 til kl. 18.00 til Release-arrangementet

Det spændende program:

Kl. 16.00 - 17.00 Bogrelease åbner.

Afhentning af bestilte bøger. Salg af bøger.

Mulighed for at købe drikkevarer og kage.

Kl. 17.00 - 18.00

Trædesten – på kanten af livet præsenteres.

Oplæsning af tekster. Præsentation af billeder. Fremførelse af sange.



**Støt Hospice
økonomisk**
(vi sparer porto)

- tilmeld dig det
elektroniske nyhedsbrev

<https://www.hospicesydvest-venner.dk/nyhedsmail/>

Alle har arbejdet gratis i projektet og et evt. overskud vil understøtte Hospice Sydvestjylland. Det vil være en meget stor hjælp for os, hvis I forudbestiller bogen. Så er vi sikre på, at vi har et eksemplar til alle der ønsker at købe bogen. Bogen kan bestilles via dette link:

**Trædesten -
på kanten af livet:**
Forlaget Læselyst



Der er stor interesse om bogen og vi kan løfte sløret for, at vi deltager på BogForum i Bellacentret fra 7-9. november 2025.

Vi er sikre på at *Trædesten* kommer til at sætte endnu mere fokus på vores hjertesag – hospice – i en bred kreds.



Støtteforeningens nyhedsbrev

Nyhedsbrevet udgives af
Støtteforeningen for
Hospice Sydvestjylland,
Kirkegade 70, 6700 Esbjerg.

Nyhedsbrevet udsendes 2-4 gange årligt.

Redaktion: Martin Fog Eckhaus
Tom Arnt Thorup
Gertie Baungaard