



## Bestyrelsesmedlem i praktik

*Praktikant Annette Lundgaard skriver den 11. februar:*

I dag har været en super god dag "i uniformen" - praktik dag på Hospice Sydvestjylland.

Jeg er meget taknemmelig for, at jeg fik muligheden for at være med i en dagvagt i dag.

At få lov til at komme helt tæt på hverdagen på hospice giver et virkelig godt indblik, til brug når jeg passer min plads i hospice bestyrelsen (udpeget af Region Sydjylland).

Personale, patienter og pårørende tog meget positivt imod mig og jeg siger det igen... et sted, der ser det som din fornemmeste opgave, at skabe en god og værdig hverdag for meget syge mennesker og deres pårørende, er et godt sted at være

Tak til en super dygtig og engageret personalegruppe og de mange frivillige. I lever efter grundsætningen at: Alle dage skal være gode - også den sidste".

*Tak for det*



## Forårsmøde i Støtteforeningen

Program for Forårsmøde med efterfølgende generalforsamling

Onsdag 30. april 2025 kl. 19.00

i KFUM & KFUK's lokaler, Kirkegade 70, 6700 Esbjerg

**"Trædesten – på kanten af livet"**

Foredrag om Støtteforeningens spændende bogprojekt.

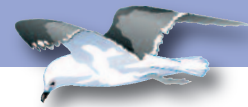
Bogen udkommer til efteråret.

Sneak Peek på udvalgte tekster og illustrationer.

### Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Forelæggelse af revideret årsregnskab til godkendelse
4. Behandling af indkomne forslag.  
Forslagene skal være formanden i hænde senest 23. april 2025, sendes på mail [gertiegorzelak@icloud.com](mailto:gertiegorzelak@icloud.com)
5. Forslag til budget, herunder fastsættelse af kontingent
6. Valg af medlemmer til bestyrelsen  
Hanne Meyer (modtager genvalg)  
Tom Arnt Thorup (modtager genvalg)  
Stinne Hansen (modtager genvalg)  
Anna Marie Rhod (modtager genvalg)
7. Valg af suppleanter til bestyrelsen
8. Valg af revisor og eventuelt en suppleant for samme
9. Eventuelt





# Den frivillige indsats på Hospice Sydvestjylland

Af frivilligkoordinator Ingrid Bang

## Involveringen af frivillige er helt grundlæggende i hospicefilosofien

De frivillige er værter ved måltider og er med til at skabe gode stunder ved måltidet, hvor der er tid til at sidde og snakke over maden, opvarmning af maden om aftenen og oprydning sørger for praktiske små opgaver i løbet af dagen.

Sidder ved en patient der ønsker det, når familien ikke lige kan være til stede. Er med til at skabe gode rammer for en sammenkomst som en patient ønsker, de tilbyder at dække bord med blomster, foldede servietter, og oprydning.

Tilbyder at køre en lille tur ud i haven eller en tur ud i byen.

Sidder sammen med patienter og pårørende, der kommer i fælleslokaler. Passer dørtelefonen, så gæster bliver modtaget og fulgt op til stuerne.

Frivillige pianister, der spiller til fællessang nogle gange om ugen.

Deltager ved arrangementer i huset som hjælpere, samt indkøb dertil som gaver m.m.

Sørger for at hele huset ser pænt ud med blomsterdekorationer m.m.

Der er frivillige, der syr små tøjdyr til børn der kommer i huset, og frivillige udefra der tilbyder at strikke eller hækle sjaler, futter eller små "sprutter" til patienterne.

Derudover er der nogle faste aktiviteter i løbet af ugen:

- Filmeftermiddag, hvor der tilbydes at se film på storskærm i mødelokalet eller på stuen, der serveres popcorn og drikkevarer.
- Strikkeklub, der strikker og syr til salgsmontre for dem, der kommer i huset

- På onsdag eftermiddage bages vaffler til alle i huset, om sommeren er det vaffelis til alle.
- Fredagshygge med musikunderholdning eller andet aktivitet
- Besøgshund, der kommer 14. dag og besøger de patienter, der ønsker det.

Der er 55 frivillige fra Aflastningstjenesten tilknyttet og der er en vagtplan fra kl. 9 om morgenen til kl. 20 alle dage. Der tilbydes møder og kurser, der er målrettet deres indsats.

De frivillige møder med frisk energi og det har stor betydning for alle i huset, og de værdsættes meget højt, hvor samspillet med personalet er godt.

Der er en lille venteliste til at blive frivillig på hospice, men der er mulighed for at få en opgave i Aflastningstjenesten i vågetjenesten eller et privat hjem i mellemtiden.

Stor tak til de frivillige fra en taknemmelig koordinator.



# Traditioner, nærvær og fællesskab på Hospice Sydvestjylland

Traditioner har en særlig betydning på Hospice Sydvestjylland. De skaber genkendelighed, nærvær og små øjeblikke af glæde i en tid, der kan være svær. Højtider og mærkedage markeres med varme og omsorg, og der er altid plads til både eftertænksomhed og fællesskab.

På Hospice Sydvestjylland fejres nytårsaften vanen tro, og det nye år bydes velkommen med varme og nærvær. Her på bagkanten skal der lyde et ønske om et rigtig godt nytår. Aftenen blev markeret med et smukt pyntet bord, lækker mad og en særlig stemning af både eftertænksomhed og glæde. Trods alvoren er der altid plads og rum til at nyde årets traditioner og skabe hyggelige stunder sammen. Julen er en tid fyldt med traditioner på hospicet. I december kom 35 børn forbi sammen med deres forældre og bedsteforældre for at hjælpe med at pynte husets juletræ. Til stor begejstring for både store og små kiggede selveste julemanden også forbi.

Også børn fra Realskolen i Esbjerg lagde vejen forbi og skabte en smuk og stemningsfuld Lucia-tradition. Senest har huset været pyntet op til fastelavn. Der blev ikke slået katten af tønden, men alligevel var der masser af festlig stemning og farverige masker.

Nu rettes blikket mod påsken, hvor nye hyggelige øjeblikke venter. Foråret begynder at vise sig, og med det kommer lyset, som altid er dejligt især i den flotte have og orangeri, der altid er en vigtig del af hverdagen på Hospice Sydvestjylland.



## Lidt om personalet

I stueetagen befinder husets administration sig. Man møder ofte en af de ansatte i administrationen som den første, når man træder ind på hospice, og de kan hjælpe med de fleste spørgsmål.

Gitta Callesen er huset blæksprutte og er oftest den første du støder på når du kommer ind af døren. Hun løser mange forskellige opgaver, både administrativt og personalerelateret. Alt der kan gøres/hjælpes med, for gæster, patienter, pårørende og kolleger har hun en andel i.

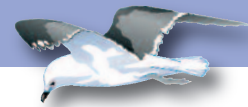
Anna Lise Fjeldsted Nørgaard er ansat som økonomisk specialist på Hospice Sydvestjylland. Hendes hovedopgaver er hospice's regnskab og budgetter, samt opfølgning og styring af disse, i tæt samarbejde med ledelsen.

Anne Katrine Ravn er akademisk medarbejder på Hospice Sydvestjylland.

Hun arbejder hovedsageligt med at få arbejdet "bag scenen" til at glide. Hun tager sig af mange driftsmæssige op-

gaver vedr. bl.a. informations- og persondatasikkerhed og IT, ligesom hun arbejder med indberetning af forskellige data og statistikker over aktiviteten i huset.





# Den kulinariske oplevelse på Hospice

I køkkenet er der fokus på gode sanseoplevelser i forbindelse med måltiderne.

## Mad med masser af kærlighed

Et måltid er meget mere end mad. På Hospice Sydvestjylland er det også samvær, hygge og fælles oplevelser. I køkkenet på Hospice Sydvestjylland vil vi gerne være med til at give patienterne nogle positive smags- og madoplevelser, som gerne må friste og være overskuelige.

Vi arbejder hver dag med at tilpasse maden, så hver enkelt patient kan få glæde af et måltid, så længe det er et ønske, og så patienten bevarer madglæden længst muligt.

Køkkenet laver et miks af gammeldags og moderne mad. Hver dag er der flere retter at vælge imellem, både lette og flydende retter. Lækre anretninger og små portioner. Mange med alvorlig sygdom formår ikke at spise ret meget.

Derfor lægger vi stor vægt på at tillave maden, så den er tilpasset den enkelte patients ønsker- og servere den i små og indbydende portionsskåle og glas. Køkkenpersonalet står også for en række arrangementer og festmåltider f.eks.

- Julefrokost
- Sct. Hansaften
- Weekend frokost og brunch
- Frigivelse af juleøl
- Vafler om vinteren og isbod om sommeren
- Grill i sommerperioden

Pårørende kan mod betaling spise med ved alle måltider. Det er dog ikke muligt at tilbyde specialkost til pårørende, der spiser med.

## Sølvmærket på Hospice Sydvestjylland

På Hospice Sydvestjylland satser vi på økologi og en mere bæredygtig fremtid mht. FN Verdensmål. I køkkenet kunne vi i december måned 2019, smykke os med det økologiske spisemærke i sølv. Det viser, at andelen af indkøbte økologiske føde- og drikkevarer ligger på 60-90 %, at vi fortrinsvis bruger sæsonens råvarer og at vi minimerer madspild.



# Hjælp os med at hjælpe andre

Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland er en forening, der via medlemsbidrag og donationer får penge, som går videre til Hospice Sydvestjylland til brug ved arrangementer og tiltag, som der ellers ikke ville være plads til i budgettet. Men for at vi kan blive ved at hjælpe, er det nødvendigt med flere medlemmer.

Har du lyst til at støtte, kan du gøre det på adressen:  
[www.hospicesydvest-venner.dk/blivmedlem](http://www.hospicesydvest-venner.dk/blivmedlem)

# Fysioterapi på Hospice

På Hospice Sydvestjylland er der tilknyttet en fysioterapeut, Camilla Friis Bjergstrøm.

Fysioterapi er en del af det lindrende tilbud til vores patienter. Behandlingen tager udgangspunkt i de ønsker og behov, der er hos den enkelte patient, med fokus på at give størst mulig livskvalitet.

Fysioterapeutens opgave kan bestå af vejledning omkring forflytninger, tryk-aflastning, lejringer samt evt. relevante hjælpemidler. Desuden kan nogle patienter have specifikke problemstillinger i form af smerter, ødemer, åndenød, forstoppelse eller lignende som bl.a. kan lindres gennem forskellige fysioterapeutiske behandlingsteknikker.

Tilgangen kan også være rehabiliterende, så funktionsniveauet kan bedres/vedligeholdes, og muligheden for at kunne klare sig bedre ved evt. udskrivelse er muligt. Dette kan være igennem individuelle øvelser og vejledning.

Fysioterapeuten kan bidrage til at give en god kropoplevelse gennem massage, afspænding eller wellnessbad. Der kan være behov for at vedligeholde eller løfte et funktionsniveau, hvilket fysioterapeuten kan være behjælpelig med igennem relevante aktive/passive øvelser.

Palliativ fysioterapi er fysioterapi til patienter med palliative behov og deres pårørende. Palliativ fysioterapi er en del af det fysioterapifaglige speciale onkologisk og palliativ fysioterapi.

Palliativ fysioterapi tager som den øvrige palliative indsats udgangspunkt i WHO's definition og er kendetegnet ved, at:

- Indsatsen er rettet mod at lindre – ikke helbrede.
- Indsatsen tilrettelægges med udgangspunkt i patientens udtrykte behov og prioriteringer.
- Indsatsen er målrettet symptomer, funktionsevne og livskvalitet mere end diagnose.
- Valg af metode, intensitet og dosis afhænger af patientens behov og formåen og kan variere fra gang til gang.
- Indsatsen er oftest tværfaglig.

- Indsatsen forudsætter tid og rammer til at tilgodese individuelle behov med respekt og nærvær.
- Indsatsen forudsætter særlige personlige kompetencer hos fysioterapeuten: Nærvær, empati, rummelighed og en særlig opmærksomhed på egen adfærd.

Fysioterapeuten på hospice, bidrager til såvel den basale som den specialiserede palliative indsats. En stor del af arbejdet er i samarbejde med sygeplejersken.

Fysioterapeuten er her primært i dagstimerne mandag-fredag.



## Facebook

Læs nyhedsbrevet elektronisk, spred budskabet – giv det videre til en ven

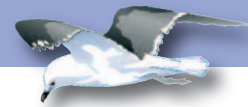
"Like" Støtteforeningens Facebookside  
[www.facebook.com/hospicevenner/](http://www.facebook.com/hospicevenner/)



## MobilePay

Giv en gave via MobilePay nummer 70 09 84

Gaver der ønskes fradrag for, skal indbetales til bankkonto. nr. 2540 – 6286 586 005.



# I et hus fyldt med sorg mærker Lene livet: - Vi skal have det bedste ud af hver dag

Lene Krogsgaard Klemensen har mere end 20 års erfaring med palliation. Nu overtager hun posten som hospicechef på Hospice Sydvestjylland, hvor hun håber, at skabe mere lighed og sikre patienterne en god sidste tid.

Esbjerg: I et stort rødt murstenshus på Finsensgade 25 ligger Hospice Sydvestjylland. Her går mange patienter hvert år ind ad glasdørene, men det er langt fra alle, der går ud igen.

For den barske virkelighed for mange af de patienter, der bliver indlagt her, er, at der ikke er mere at gøre. Sygdommen har nået et punkt, hvor der ingen vej er tilbage. Ingen medicin, operation eller behandling kan ændre på, at de nu nærmer sig livets sidste stadie.

Det kan lyde hårdt og opslidende at være i det dag ind og dag ud. Men for 50-årige Lene Krogsgaard Klemensen, der den 1. september 2024 overtog posten som chef på Hospice

Sydvestjylland, er det en drøm, der går i opfyldelse.

- Det var drømmen at komme her, hvor der er rammerne til at leve de ting ud, og yde den omsorg, der ikke altid er plads til andre steder i sundhedsvæsenet, siger Lene.

Siden Lene i 1999 blev uddannet sygeplejerske fra Ribe Amts Sygeplejeskole, har hun - med undtagelse af de første ni måneder som nyuddannet, hvor hun arbejdede på en lukket psykiatrisk afdeling - udelukkende arbejdet på Esbjerg Sygehus.

## En særlig evne

Da kræftafdelingen i 2001 flyttede op på den afdeling på Esbjerg Sygehus, hvor Lene arbejdede, blev hun specialeansvarlig og begyndte for første gang at arbejde med kræftpatienter og palliation, der er det sundhedsfaglige ord for lindring. Og særligt sidstnævnte har fyldt meget i størstedelen af hendes karriere.

- Siden 2001 har jeg oplevet og givet udtryk for, at det er utroligt livsbekræf-

tende at arbejde med palliation. Det er på en måde meget mere livsbekræftende at arbejde med patienter med begrænset levetid, og hvor hver dag skal leves fuldt ud med størst mulig livskvalitet, siger Lene.

Palliation bruges i forbindelse med lindrende behandling af lidelser samt symptomer, der kan være forbundet med at få - og leve med - en livstruende sygdom.

- Det her med at turde være i det, i nærheden, omsorgen og roen i de her patientforløb, det gør simpelthen alverden. Det, der har draget mig i den palliative pleje er, at det i denne form for sygepleje handler om at kunne være der fremfor at gøre noget, siger hun.

I 12 år arbejdede Lene på kræftafdelingen, hvor hun blandt andet var med til at implementere flere kræftplaner, tog efteruddannelse i kræftsygepleje og var med til at udarbejde og under vise i materiale til børn og unge som pårørende.

I tiden på kræftafdelingen fandt Lene hurtigt ud af, at hun har en evne til at turde være til stede, når tingene og samtalerne bliver svære.

- Jeg har ikke været bange for, at patienterne er kede af det, for de har simpelthen brug for at have nogen at være kede af det sammen med. Og hvor kliché det end lyder, så kunne jeg mærke, at jeg gjorde en forskel bare ved at være der, siger hun.

## Omdrejningspunktet

Da Hospice Sydvestjylland åbnede i 2006 overvejede Lene at søge derhen. Men nogle ældre kolleger rådede hende til at vente, det var for tidligt i hendes karriere sagde de. Men et frø var plantet i Lene.

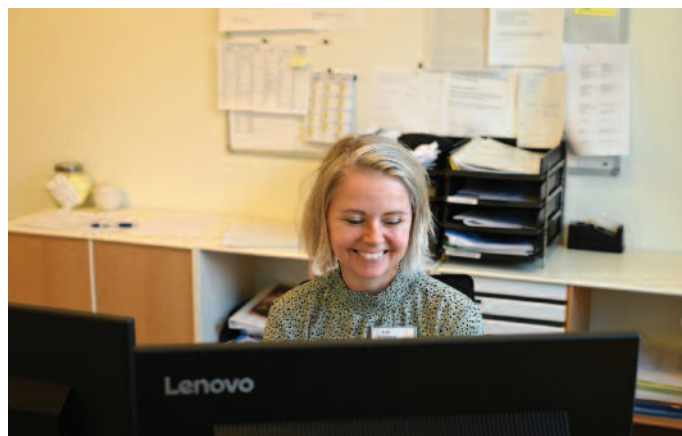
Så da hun i 2012 blev afdelingssygeplejerske på lungeafdelingen og opdagede, at der var ret stor forskel på, hvad de kunne tilbyde af lindrende behandling til kræftpatienter og KOL-patienter, kunne hun naturligvis ikke lade det passere.



For hospicechef Lene Krogsgaard Klemensen, er det vigtigt, at patienterne får den bedst mulige sidste tid. Foto: Mathilde Glerup



Bag glasdørene til Hospice Sydvestjylland er der ikke fokus på sygdommen, men det levede liv. Foto: Mathilde Glerup



Lene Krogsgaard Klemensen er allerede faldet godt til som hospicechef på Hospice Sydvestjylland. Foto: Mathilde Glerup

- Det har på en måde altid været et omdrejningspunkt for mig at optimere palliationen for alle patienter og være med til at udvikle en palliativ strategi på sygehuset. Både på kræftafdelingen, lungeafdelingen og senere på et mere strategisk niveau som chefsygeplejerske, siger hun.

Da stillingen som hospicechef i foråret 2024 dukkede op, var der derfor ingen tvivl. Hun var nødt til at prøve at søge stillingen.

#### At arbejde med døden

I godt seks måneder, har Lene Krogsgaard Klemensen nu været hospicechef på Hospice Sydvestjylland. Her kan patienter, der har brug for højt specialiseret lindring, blive henvist til enten et symptomlindrende ophold, der typisk varer op til tre uger, eller til det, der hedder livsafslutning.

I 2024 blev 17 procent af de patienter, der blev indlagt på Hospice Sydvestjylland udskrevet igen, mens de resterende 83 procent gik bort på hospicet. Selvom det umildbart kan lyde som en hverdag, hvor død er altoverskygende, er det faktisk ikke døden, der er i fokus her.

- Når man får at vide, at der er en kortere restlevetid, så skal vi jo have det bedste ud af hver dag. Og det er også hospice-filosofien. Vi kigger på, hvordan vi får fokus på at skabe mest mulig livskvalitet i den restlevetid, der er. Så der er fokus på hver dag, man lever, fremfor at man snart skal dø, siger Lene.

På hospicet er der plads til 12 indlagte patienter ad gangen, og det er sjældent, at der er ledige pladser.

I 2023 var den gennemsnitlige indlæggelsestid for patienter, der døde på hospicet 15 dage. Mens patienter der blev udskrevet igen, i gennemsnit var indlagt i lidt mere end 28 dage.

- Det er jo også et vilkår, at vi er et hus, hvor der er utrolig meget sorg. Men der er også utroligt meget afklarethed, for patienterne ved godt, hvor de er henne i livet, når de kommer hertil, siger hun.

#### Nyt perspektiv

På Hospice Sydvestjylland er der tilknyttet en bred vifte af tværfagligt personale. Her er både sundhedspersonale, læger, præst, musikterapeut, socialrådgiver, psykolog, administrativt

og servicepersonale. Alle faggrupper, inklusiv de mange frivillige, har hver især en særlig rolle for patienterne og deres pårørende.

I modsætning til hvad mange måske tror, er et hospice ikke et sted, hvor man 'bare lige' kan få en plads, fordi man er syg af kræft og er ved at dø. Patienterne på hospice kræver en specialiseret tværfaglig indsats.

- Det er nogle meget komplekse forløb, hvor vi arbejder med noget, der hedder 'total pain'. Det er ikke kun fysiske smerter, men også psykiske smerter, det kan også være noget socialt eller åndeligt eksistentielt, fortæller Lene.

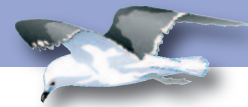
Der er ikke to patienter, der har samme behov. Og hvis der er en patient,

**HUSK!**

Ved adresseændring er det vigtigt, at du informerer Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland på mailadressen:

**[cb@kfum-kfuk.dk](mailto:cb@kfum-kfuk.dk)**

så vi også fremover kan sende nyhedsbrevet til dig.



der vil gå en tur ned ad Kongensgade eller have besøg af sin hund, så bliver det løst. For patienterne skal føle sig hjemme og ikke mindst føle, at de er værdifulde og unikke.

- For mange af patienterne har sygdommen været overskyggende, men det er den ikke her. Vi har fokus på selve personen og det levede liv, siger hun og fortsætter:

- Man får lidt et andet livssyn og tænker mindre over, om børnenes skoletasker ligger og flyder, og hvad

der er værdifuldt i ens liv. Det giver en øget opmærksomhed og refleksion på livet at være opmærksom på, at livet er en gave. Og du skal huske at udnytte det.

#### Mere lighed

Selvom Lene i efterhånden mange år har arbejdet med palliation, er hun langt fra færdig.

- Jeg vil gerne drive det her sted, så vi fortsætter med at skabe de her unikke rammer for den specialiserede pallia-

tion. Og så er en af mine intentioner også at skabe mere lighed i adgangen til den specialiserede palliation, siger Lene.

Selvom et ophold på hospice ikke koster noget for patienten, og er for patienter med alle former for livstruende sygdomme og med komplekse palliative behov, har det historisk set næsten kun været kræftpatienter, der er blevet henvist til hospice.

- Vi skal arbejde mere intenst på at få andre patientgrupper ind. Det gælder både hjertepatienter, lungepatienter, nyrepatienter og patienter med andre livstruende sygdomme, siger hun.

For alle fortjener en god sidste tid. Og for Lene Krogsgaard Klemensen er Hospice Sydvestjylland ikke kun et sted for dem, der skal dø. Det er et sted, hvor livet er i fokus – til det aller- sidste.

Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland

### Program for Forårsmøde med efterfølgende generalforsamling

**Onsdag 30. april 2025 kl. 19.00**

**i KFUM & KFUK's lokaler, Kirkegade 70, 6700 Esbjerg**

Velkomst v/formand Gertie Baungaard Gorzelak

#### ”Trædesten – på kanten af livet”

Foredrag om Støtteforeningens spændende bogprojekt.

Bogen udkommer til efteråret.

Sneak Peek på udvalgte tekster og illustrationer.

#### Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Forelæggelse af revideret årsregnskab til godkendelse
4. Behandling af indkomne forslag. Forslagene skal være formanden i hænde senest 23. april 2025, sendes på mail [gertiegorzelak@icloud.com](mailto:gertiegorzelak@icloud.com)
5. Forslag til budget, herunder fastsættelse af kontingent
6. Valg af medlemmer til bestyrelsen  
Hanne Meyer (modtager genvalg)  
Tom Arnt Thorup (modtager genvalg)  
Stinne Hansen (modtager genvalg)  
Anna Marie Rhod (modtager genvalg)
7. Valg af suppleanter til bestyrelsen
8. Valg af revisor og eventuelt en suppleant for samme
9. Eventuelt

*På bestyrelsens vegne*

*Gertie Baungaard Gorzelak, formand  
Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland*



#### Støtteforeningens nyhedsbrev

Nyhedsbrevet udgives af Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland, Kirkegade 70, 6700 Esbjerg.

Nyhedsbrevet udsendes 2-4 gange årligt.

Redaktion: Martin Fog Eckhaus  
Tom Arnt Thorup  
Gertie Baungaard Gorzelak

### Støt Hospice økonomisk (vi sparer porto)

- tilmeld dig det elektroniske nyhedsbrev

<https://www.hospicesydvest-venner.dk/nyhedsmail/>

#### Tilmeld nyhedsmail - Hospice Sydvestjylland

Jeg vil gerne udover, at jeg får sendt som almindeligt post, også havde den sendt pr. mail, så jeg kan videresende til venner og bekendte.

[www.hospicesydvest-venner.dk](http://www.hospicesydvest-venner.dk)



## MobilePay

**Giv en gave via MobilePay nummer 70 09 84**

Gaver der ønskes fradrag for, skal indbetales til bankkonto. nr. 2540 – 6286 586 005.