



Julehilsen fra formanden

Kære medlemmer af Støtteforeningen, og alle med interesse for Hospice Sydvestjylland. Bemærk at dette er nyhedsbrev nr. 100! Et jubilæums-nyhedsbrev hvor vi præsenterer det nye visuelle udtryk i Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland. Tusind tak til de meget aktive medlemmer af redaktionen for det store arbejde med at samle materiale ind så nyhedsbrevene bliver informerende og interessante.

2025 har været et meget spændende år både i Støtteforeningen og på Hospice. Vi har et meget fint samarbejde med "den nye hospiceleder" Lene som sammen med oversygeplejerske Pernille udgør ledelsen på Hospice Sydvestjylland. Alle ansatte på Hospice gør et stort og vigtigt arbejde – tusind tak for det.

I januar 2025 holdt Støtteforeningens bestyrelse "Fremtidsværksted 2" som afsluttede strategiprocessen for de kommende år. Fremtidsværkstedet blev flot faciliteret af Hanne Meyer som dermed også fik sat sit aftryk på Støtteforeningens arbejde ud i fremtiden. Vi savner Hannes finurlige personlighed og de mange gode input hun gav til bestyrelsen gennem alle de år hun var bestyrelsesmedlem. Æret være Hannes minde.

Forårsmødet var velbesøgt og vi lavede et lille smugkik på bogprojektet "Trædesten – på kanten af livet". Reaktionen på forårsmødet var vores første "eksterne" feedback på projektet. Det var spændende at løfte lidt af sløret for projektet som vi har arbejdet meget med – og dejligt at få så positiv en feedback.

1 – 2 – Tradition! Nu er Hospicevandringen blevet en tradition som vi er meget glade for. 300 personer deltog i vandringen i 2025. Et imponerende antal og en fantastisk støtte – både synligt når vi "fylder" på ruten og synger i Hospicehaven – og økonomisk med et pænt overskud. Tusind tak til alle sponsorerne – jeres opbakning er vigtig. Og tusind tak til alle som deltog i Hospicevandringen og alle som hjalp. Sæt X i kalenderen 26/8-2026 hvor vi holder Hospicevandring igen.

"Trædesten – på kanten af livet" blev frigivet ved en meget velbesøgt bogrelease i Musikhuset i Esbjerg 30. september hvor mange af bidragyderne præsenterede deres værker og læste op. I starten af november præsenterede vi "Trædesten" på BogForum i Bellacentret. Her delte vi en stand med Forlaget Læselyst som har udgivet bogen sammen med os. Vi læste op fra bogen på Bellescenen og der var også her stor interesse for bogen. Vi

glæder os over de mange værdifulde samtaler som "Trædesten" kan være med til at sætte i gang. Og vi håber at mange vil købe bogen – måske forære den som julegave. Overskuddet går til det vigtige Hospice arbejde.

Bestyrelsen for Støtteforeningen møder mange mennesker i løbet af året og er med til at sætte Hospice på dagsordenen i mange sammenhænge, f.eks. når vi fortæller foreninger om Hospice og inviterer indenfor i Hospice huset.

Jeg vil benytte lejligheden til at takke alle medlemmerne i bestyrelsen for et fantastisk humør, engagement og inspirerende møder og samvær når vi har aktiviteter.

Rigtig glædelig jul og alle gode ønsker for 2026 fra hele bestyrelsen i Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland.

Mange hilsner fra
Gertie Baungaard, formand



Støtteforeningen
ønsker alle en Glædelig Jul
og et Godt Nytår



Jul på hospice

Julen er betydningsfuld for mange. Derfor forsøger vi at gøre julen på hospice særligt hyggelig, smuk og nærværende for både vores patienter og for personalet.

Julen starter den første fredag i november, hvor der fejres j-dag som i resten af landet. Der er julebanko, juleøl og god stemning. Både patienter og pårørende er inviteret og plejer at have en rigtig sjov og hyggelig eftermiddag.

Når december nærmer sig pynter Else, som er frivillig, smukt op i hele huset. Hun bruger flere dage på det, og det kan ses. Alle steder oser det af julestemning, hvilket bliver forstærket, når køkkenet begynder at bage julekager, så der dufter i hele huset. Der afholdes flere arrangementer i december. Både musik, julefrokost, Lucia-optog samt kor der synger julen ind. Her er de frivillige værter.

Personalet har også deres egne traditioner. Chefernes kontorer pyntes med en troldegren prydet med de ansatte forklædt som gæs, nisser, lam, ballerinaer, eller hvad vi finder på det pågældende år.

På bænken i hallen vil man som personale og frivillige i løbet af december kunne finde en lille gave med ens navn på. Det er en lille betænksom gestus, som skaber en god stemning.

Vi har også en "vandre-sok". 3 udvalgte kolleger får en julesok, som de øvrige kolleger putter ting i løbet af december. Det kan være søde, sjove eller frække ting.



Den bedste tradition er næsten, at vi sender julekort til hinanden. Al personale får et navn på en kollega, som man skal sende et julekort til i løbet af december. Det er virkelig dejligt at modtage (og sende) et personlig kort til en kollega.

Hvis man synes, det hele er meget ordentligt og pænt, har man fuldstændig ret. Der er dog sprækker i den gode stil: personaltoiletet på 1. sal er et syn værd. Gertrud Sand ville føle sig hjemme, og det er egentlig meget hyggeligt at sidde dér og ordne sit, mens man kan lade sig forbløffe over, at det er muligt at putte så meget julepynt ind på så få kvm.

Selve juleaften plejer at være rigtig hyggelig. Personalets børn har pyntet juletræet et par dage forinden. Nogle patienter tager hjem, andre bliver på hospice. De patienter og pårørende der har lyst og overskud, spiser sammen med personale og frivillige i spisestuen og har i det hele taget en hyggelig aften.

Af Lene Klemensen

Støt Hospice økonomisk (vi sparer portoen)

- tilmeld dig det elektroniske nyhedsbrev

<https://www.hospicesydvest-venner.dk/nyhedsmail/>



Støtteforeningens nyhedsbrev

Nyhedsbrevet udgives af
Støtteforeningen for
Hospice Sydvestjylland,
Kirkegade 70, 6700 Esbjerg.

Nyhedsbrevet udsendes 2-4 gange årligt.

Redaktion: Martin Fog Eckhaus
Tom Arnt Thorup
Gertie Baungaard



Releasefest for Trædesten – på kanten af livet

En eftermiddag fyldt med nærvær, kunst og fællesskab

Tirsdag den 30. september blev en dag, vi sent vil glemme. Omkring 250 deltagere samledes i Esbjerg Musikhus til en rørende og stemningsfuld releasefest for antologien *Trædesten – på kanten af livet*. Fra kl. 16.00 summede huset af liv, da de første bøger blev afhentet, og forventningen bredte sig blandt både gæster og bidragydere.

I løbet af eftermiddagen og frem til kl. 18.30 blev publikum budt på et varieret program i bogens ånd: kla-

verstykker, fællessang, oplæsning af digte og visning af smukke malerier. Mange af kunstnerne havde medbragt deres værker, som sammen med musikken og talerne skabte en nærværende og kunstnerisk ramme for dagen.

Antologien er en tekst- og billedsamling, der inviterer ind i den svære samtale om livet og døden. Bidragene spænder fra humoristiske og taknemmelige til barske og sørgmodige – hver med sin egen



unikke stemme. En lang række kendte og mindre kendte kunstnere og forfattere har ganske gratis bidraget til værket, blandt andre Ida Jessen, Ulrik Gräs, Jakob Haugegaard, Pia Tafdrup, Claus Grymer, René Holm, Sonia Brandes og Agnete Brinch.

Tre bogborde stod klar til uddeling af eksemplarer til bidragyderne, udlevering af forudbestilte bøger og salg af ekstra eksemplarer. Det blev et naturligt samlingspunkt, hvor gæster tog en snak, så hinanden i øjnene og delte oplevelsen.

Trædesten – på kanten af livet udkom officielt samme dag, og bogen kan købes hos Forlaget Læselyst.



TV-indslag om Trædesten på TVSyd

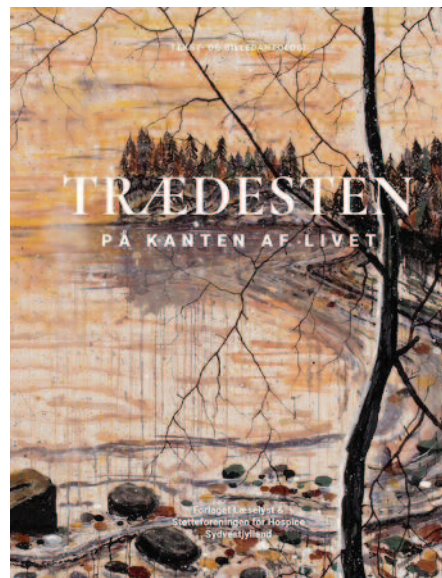
En særlig opmærksomhed er blevet rettet mod bogprojektet *Trædesten – på kanten af livet* i mediebilledet. Den 27. september sendte TV Syd et længere indslag om bogen, der blev vist kl. 19.30 lige efter aften-nyhederne.

Indslaget varer cirka 10½ minut og giver seeren et indblik i bogens te-

maer, de engagerede kunstnere og forfattere, samt releasefesten i Esbjerg Musikhus den 30. september. Hvis du ikke nåede at se det live, kan det stadig ses via TV Syds app eller streames via deres hjemmeside

Vi anbefaler varmt, at du tager et kig — indslaget giver en stærk visuel og følelsesmæssig introduktion til bogen og understreger, hvordan *Trædesten* inviterer til samtale om livets store spørgsmål.

<https://www.tvsyd.dk/traedesten-paa-kanten-af-livet>



"Trædesten – på kanten af livet" på BogForum

I starten af november præsenterede Støtteforeningen bogprojektet "Trædesten" på BogForum i Bellacentret. Det var nogle meget intense og spændende dage. Vi delte stand med Forlaget Læselyst som vi har udgivet bogen i samarbejde med.



Mange fandt vej til os og vi fik mange gode samtaler – og vi fik også solgt bøger.

Mange af bidragyderne besøgte os og deltog i arbejdet på standen som medværter sammen med Freddy, Stinne, Michael og Gertie fra Støtteforeningen og Mette og Egil fra Læselyst. Det gav et spændende flow og samtaler på kryds og tværs. Gode relationer og netværk blev skabt.

Lørdag kl. 13 var vi på Bellascenen hvor et lille udvalg af tekster blev læst op. Der var fyldte stolerækker og en meget interesseret tilhørerskare.

Tak til oplæserne: Johs. Nørregård Frandsen, Lene Bang, Teddy Vork, Egil Hvid-Olsen, Stinne og Gertie.



Falderi - Faldera - et udsnit fra Trædesten

Om at falde

Jeg er bange for at falde og brække mine knogler.
Har du prøvet at falde i eller at falde fra eller falde helt ved siden - falde igennem?

Eller at falde til - at dine ord falder i god jord?

Har du oplevet glæden ved at falde over en gammel ven og falde i hak?

Har du oplevet at falde i staver over en duft af lavendel fra din mors kommodeskuffe?

Her på falderebet:

Selv er jeg bange for at falde ud over kanten, at falde ned alene, at blive helt væk, at falde i tung søvn.

Jeg ved det vil ske - bare ikke hvornår eller hvordan
Nej

Jeg vil falde elegant som et ahornblad, der forlader sin gren i den allersidste hvirveldans med vinden- før det ender i den grønne bløde skovbund sammen med med blade fra eg og bøg i ildens farver- lysets voldsomme orange som solopgange - flammende rødt som solnedgange og det slutter med nattens sorteste mørke og stilheden.

Nej jeg kan ikke falde tilbage

Falderi- Faldera

-Hanne Meyer



Billedet er en akvarel med collage og hedder også "Falderi Faldera" og er malet af Jytte Krarup.



Medlemsmøde, fyraftensmøde eller virksomhedsarrangement på Hospice

Støtteforeningen har i samarbejde med Hospice Sydvestjylland besluttet at tilbyde foreninger/virksomheder/organisationer og andre klubber at kunne afholde medlemsmøde/virksomhedsarrangement/ fyraftensmøde på Hospice i biblioteket.

Vi har indtil nu afviklet 5 arrangementer med stor succes og 2 ude af huset.

Møderne starter med velkomst, hvorefter vi fortæller om Hospice og Støtteforeningens arbejde. Mødernes varighed er ca 1 ½ til 2 timer og placeres sidst på dagen.

Formålet med dette tiltag er blandt andet at udbrede kendskabet til Hospice Sydvestjylland.

Så er du med i en forening som ovenfor anført er du velkommen til at kontakte os i Støtteforeningen for at høre nærmere.



Hjælp os med at hjælpe andre

Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland er en forening, der via medlemsbidrag og donationer får penge, som går videre til tiltag og arrangementer, der ellers ikke ville være plads til i budgettet. For at kunne blive ved med at hjælpe, er det nødvendigt med flere medlemmer.

Læs mere eller bliv medlem på:
www.hospicesydvest-venner.dk/blivmedlem

Skattefradrag for gaver

Støtteforeningen har via Hospice Forum Danmark mulighed for at modtage gaver med skattefradrag.

I 2025 gives fradrag for gavebeløb mellem **200 kr. og 18.300 kr.**

Husk at oplyse **CPR-nummer** ved indbetaling – det kræver SKAT for at registrere fradraget. Hvis gavebeløbet skal med i fradraget for 2025, skal det være modtaget senest **30. december**.

Indbetaling

Kontonummer: 2540 – 6286 586 005

Vigtigt: Skriv Navn + evt. CPR-nummer i bemærkningsfeltet.
(Nummeret bruges kun til indberetning til SKAT.)

Kvittering og information om det indsamlede beløb udsendes i februar.



Den nye kaffebar

Det har i flere år været et ønske fra patienter/pårørende, ansatte og frivillige at der kunne blive etableret bedre adgang til kaffe og varme drikke på 1. sal. Vores nuværende løsning indebærer, at personale og frivillige dagligt slæber kaffekander op og ned mellem etagerne. Det samme gør sig gældende for is samt danskvand. Derfor har vi i samarbejde med støtteforeningen aftalt etablering af et kaffebar-område i køkkenet på 1.sal, som i dag fungerer som et naturligt samlingspunkt for patienter, personale, frivillige og pårørende.

Med etablering af kaffebar på 1. sal vil det være et stort løft for hele huset. Det vil skabe et varmt og imødekomende samlingssted, hvor mennesker kan mødes, tage en pause og finde nærvær i en tid med behov for samtale og fællesskab. For patienterne vil det betyde lettere adgang til en kop kaffe og et socialt rum, uden at de skal bevæge sig langt eller vente på hjælp. Det bidrager endvidere positivt til arbejdsmiljøet.

Vi forventer at området er klar til ibrugtagning inden jul. Vi glæder os og takker støtteforeningen for, at det kan realiseres.

Af Lene Klemensen



Glædelig Jul

Aflastningstjenesten

Årets gang for de frivillige på hospice

De 60 frivillige der er tilknyttet hospice Sydvestjylland yder en stor indsats. De er her fra kl. 9-20 dagligt og er værter ved måltider, men laver også små praktiske opgaver. De sidderved patienter der har ønske derom, og står for arrangementer og værter ved underholdning.

Ingrid Bang er koordinator og står for at koordinere opgaver, sikrer et godt arbejdsmiljø, både trivsel og sikkerhed. Derudover at de er kvalificeret til indsatsen.

De frivillige bliver tilbudt de kurser, der er i Aflastningstjenesten i løbet af året, men der arrangeres også fyraftensmøder ca. 6 gange om året på hospice.

I juni havde vi en udflugt til Esbjerg Marina, hvor vi mødtes til kaffe og kage, og derefter gik vi en tur i området hvor emnet var "Hvem er min frivilligkollega". Senere var vi på Sydvesten og få en pariserbøf, og ønskede hinanden en god sommer.

I december er der julefrokost, med et fyraftensmøde først og derefter spiser vi en julefrokost sammen, Som tak for indsatsen.

Støtteforeningen bidrager med betaling for disse arrangementer, og det betyder rigtig meget at vi kan invitere de frivillige som tak for indsatsen.

*Ingrid Bang
Koordinator*

HUSK !

**Ved adresseændring
er det vigtigt, at du
informerer**

**Støtteforeningen for
Hospice Sydvestjylland
på mailadressen:
cb@kfum-kfuk.dk**

**så vi også
fremover kan sende
nyhedsbrevet til dig**



Hospice Sydvestjylland

– omsorg, lindring og nærvær

Hospice Sydvestjylland tilbyder specialiseret lindrende behandling og pleje til mennesker med uhelbredelig sygdom og komplekse symptomer. For mange kan en indlæggelse på hospice være det rette valg, når sygdommen fører til betydelige fysiske, psykiske eller åndelige problemer.

På hospice arbejder vi målrettet med at lindre både fysiske symptomer som smerter, åndenød, træthed, mave-tarmproblemer og madlede – og de følelsesmæssige og eksistentielle udfordringer, der kan følge med alvorlig sygdom. Angst, uro, forvirring og modløshed bliver taget alvorligt og mødt med faglighed, tid og omsorg.

Hospice fungerer som en sygehusafdeling, og indlæggelse er gratis.

Huset rummer et tværfagligt team af speciallæger, sygeplejersker, fysioterapeut, psykolog, præst, musikterapeut, socialrådgiver, ernæringsassistenter og kokke – alle med fokus på at skabe bedst mulig livskvalitet for patienten og støtte de pårørende. Omkring 45 frivillige er desuden tilknyttet og bidrager med nærvær og praktisk hjælp i hverdagen.

Hospice Sydvestjylland råder over 12 enestuer med eget bad, TV, internettet og moderne hjælpemidler. Patienterne har fuld ret til information om deres behandling og kan vælge tilbud til eller fra – altid med respekt for den enkeltes ønsker.

Fakta om Hospice Sydvestjylland

- Modtager patienter med uhelbredelig og kompliceret sygdom samt kort forventet levetid
- Indlæggelse kræver henvisning fra egen læge eller sygehus

- Frit hospicevalg i hele Danmark
- Visitation sker efter nationale kriterier
- Speciallæge til stede alle hverdage og døgnbemandet lægedækning
- Ca. 60 frivillige er fast tilknyttet
- Selvejende institution med egen bestyrelse
- Drives via aftale med Region Syddanmark
- Ledelsen består af en hospicechef og souschef

Vores mission

Hospice Sydvestjylland yder individuelt tilpasset lindrende behandling, pleje og omsorg døgnet rundt – til både patienter og deres nærmeste. Vi arbejder ud fra hospicefilosofiens værdier og Sundhedsstyrelsens palliative retningslinjer, og vi bidrager samtidig til udvikling, uddannelse og forskning inden for palliation i Region Syddanmark.

Velkommen til vores elektroniske nyhedsbrev
- del det med dine venner
og læs det her



Hospice
Sydvestjylland



JULEN – en tid med tanke for hinanden

Når man træder ind på hospice, mærker man en helt særlig stemning. Der hviler en ro over det hele, men samtidig mærker man livet på en meget nær måde. På hospice gør vi alt for, at både patienter og pårørende kan mærke julens nærvær – også selvom man ikke er hjemme. Huset pyntes op, og duften af julesmåkager breder sig i rummene.

Støtteforeningen har påtaget sig den vigtige opgave at samle midler ind, så tiden på hospice bliver så

god og omsorgsfuld som muligt. Blandt andet støtter vi:

- Udsmykning og aktiviteter i forbindelse med julen
- Tilskud til patient- og pårørende-tiltag, der fremmer lindring og sorgbearbejdning
- Blomster, udsmykning og udstyr på Hospice Sydvestjylland
- Koordinering af det frivillige arbejde på hospice

Vi håber, at du vil støtte, når vores indsamlingsbrev lander i din post-

kasse. Store som små bidrag betyder noget – og er med til at gøre en forskel for de mange tiltag, vi støtter.

Bliv medlem

Scan QR-koden og læs mere herom



Følg os på Instagram – vær med til at sprede budskabet



Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland har fået sin egen Instagram-profil! Her vil vi dele historier, øjeblikke og oplevelser fra hospicelivet – både fra vores patienter, pårørende og fra det fantastiske arbejde, vores frivillige og personale udfører hver dag.

Vi vil gerne invitere alle, der støtter vores arbejde, til at følge med, like, dele og kommentere.

Hver gang I interagerer med vores indhold, er det med til at øge synligheden, tiltrække flere følgere og engagere nye, der kan være med til at støtte vores formål.

Instagram er ikke bare et sted for billeder – det er en mulighed for at vise, hvordan vi som fællesskab gør en forskel.

Ved at følge og dele vores indhold, hjælper I os med at sprede kendskabet til hospice, det vigtige arbejde der foregår, og hvordan man kan bidrage som frivillig, donor eller støttende ven.

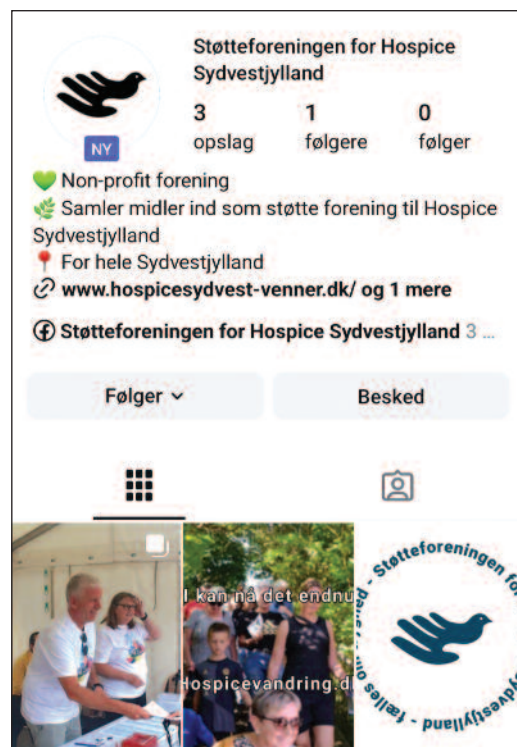
Vi håber, I vil være med til at bygge fællesskabet op online, så endnu flere får mulighed for at støtte Hospice Sydvestjylland.

Sammen kan vi nå længere, skabe større forståelse og gøre en endnu større forskel.

Følg os på Instagram:

@stf._hospice_sydvestjylland

– og hjælp med at sprede budskabet!



Facebook

Læs nyhedsbrevet elektronisk, spred budskabet – giv det videre til en ven

"Like" Støtteforeningens Facebookside
www.facebook.com/hospicevenner/



MobilePay

Giv en gave via MobilePay nummer 70 09 84

Gaver der ønskes fradrag for, skal indbetales til bankkonto. nr. 2540 – 6286 586 005.

